

Lu.Jong



Begegnun

Wandel.Werte.Wissen – eine Veranstaltungsreihe



nunwas Schnupperkurs tibetisches Heilyoga Lu Jong

nunwie **Lu Jong** ist eine alles umfassende Bewegungslehre in der Tradition des tibetischen Buddhismus, die nicht nur unserem Körper, sondern auch unserem Geist, Gesundheit schenkt. Mit den Übungen können wir Krankheiten vorbeugen, manche Beschwerden wirksam bekämpfen, uns von negativen Gefühlen befreien und emotionales Gleichgewicht erlangen.

nunwer Gustav Paul Nitsch | zertifizierter Lu Jong Yoga Lehrer
Sabina Naßner-Nitsch | Gastgeberin | www.nun.at

nunwann 15.4., 22.4., 29.4., 5.5. und 20.5.2015 jeweils von 18.30h bis 20h.

nunwo Gierstergasse 9, 1120 Wien, U4/U6 Längenfeldgasse › Ausgang Storchensteg
Genauer Anfahrtsplan unter <http://www.nun.at/nunwo>

nunwieviel Für alle ist das erste Schnuppern kostenlos. Und wenn ihr Gefallen daran findet, könnt ihr auch an den anderen Abenden vorbeischaun und investiert in eure Gesundheit € 10. Wir bitten um Mitnahme einer Yogamatte/Yogatuches!

nun bitten wir um Anmeldung an einladung@nun.at bis spätestens 13.04.2015, denn auch die schönste Manufaktur hat ihre räumlichen Grenzen.

Wandel.Werte.Wissen – eine Veranstaltungsreihe:

Diese Veranstaltungsreihe widmet sich den 3 zentralen Größen unserer Gesellschaftsentwicklung – Wandel, Werte und Wissen. Sie veranschaulicht die Bandbreite an Vielfalt dieser Themen und bietet durch Workshops, Kunst- und Kulturveranstaltung die Auseinandersetzung auf eine kreative, sowie kritische Art und Weise. Mit der Idee, die verschiedenen Farben der Menschen zu nutzen, wird die Welt nach jedem Besuch in der Nun ein Stück bunter. Durch die Begeisterung und Freude am gemeinsamen Tun wird die Nun zu einem Ort der gepflegten Begegnung und Vernetzung.

nun | Manufaktur kreativer Prozesse e.U. | +43 676 50 28 990 | manufaktur@nun.at | www.nun.at